Procedura zwalniania z zajęć z wychowania fizycznego
w Publicznej Katolickiej Szkoły Podstawowej
im. św. Jana Pawła II w Zakopanem
Rok szkolny 2021/2022

Podstawa prawna:

1) ***Ustawa Prawo oświatowe (Dz. U. z 2020 r. poz. 910 ze zm.).***
2) ***Rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz. U. z 2019 r., poz. 373).***

Wstęp:

Szkoły zgodnie z art. 28 ust. 2 ustawy Prawo oświatowe, **są obowiązane do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego. Obowiązkowy wymiar zajęć wychowania fizycznego dla uczniów klas IV–VIII szkół podstawowych wynosi 4 godziny lekcyjne w ciągu tygodnia.**

Aktualne przepisy regulujące sposób wystawiania zwolnień z zajęć z wychowania fizycznego (WF) zostały określone w specjalnym **Rozporządzeniu Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych.**

Według informacji zamieszczonych w dokumencie uczeń może zostać zwolniony z zajęć WF ze względu na stan zdrowia, a decyzję o zwolnieniu podejmuje dyrektor szkoły na podstawie zaświadczeń lekarskich. **W zależności od przedstawionych opinii medycznych dyrektor ma prawo zwolnić ucznia całkowicie, czyli ze wszystkich lekcji WF, lub tylko częściowo — z wykonywania niektórych ćwiczeń, co do których występują przeciwwskazania.**

§ 1

DŁUGOTERMINOWE I CAŁOROCZNE ZWOLNIENIE Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO (CAŁY ROK LUB KILKA MIESIĘCY)

1) **Jeśli stan zdrowia ucznia uniemożliwia lub znacząco utrudnia mu uczestniczenie w zajęciach WF** należy w pierwszej kolejności udać się do lekarza, najlepiej specjalisty. lekarz stwierdza, na ile poważne są zgłaszane problemy zdrowotne, a następnie wystawia stosowną pisemną opinię. W opinii lekarskiej będącej podstawą wniosku o uzyskanie zwolnienia **długoterminowego z lekcji WF muszą się znaleźć informacje o okresie obowiązywania zwolnienia oraz o jego formie. Może być to zwolnienie całkowite,** lekarz może również stwierdzić, że nie ma przesłanek do zwolnienia całkowitego, **i zalecić jedynie niewykonywanie określonych ćwiczeń. W** takim przypadku niezbędne jest, aby w zaświadczeniu lekarskim znalazła się **lista tych niedozwolonych rodzajów aktywności.**
2) Okres obowiązywania długoterminowego zwolnienia z WF jest również ściśle określony przez lekarza. Zgodnie z przepisami zwolnienie może być maksymalnie **roczne,** czyli obejmować cały rok szkolny, ale w zależności od stanu zdrowia może oczywiście trwać krócej. To lekarz podejmuje ostateczną decyzję, jak długo uczeń nie będzie w stanie brać udziału w lekcjach wychowania fizycznego.
3) Ostatnim krokiem w celu uzyskania długoterminowego zwolnienia z WF **(zarówno całorocznego, jak i kilkumiesięcznego)** jest złożenie odpowiedniego **wniosku do dyrektora szkoły** wraz ze stosowną

opinią lekarską. Wniosek powinno się złożyć jak najszybciej, w pierwszych tygodniach roku szkolnego, najlepiej do końca września. Analogicznie w drugim semestrze — w pierwszych tygodniach po jego rozpoczęciu. Naturalnie sytuacje losowe (nagłe urazy, wypadki, choroby zdiagnozowane w czasie roku szkolnego) są rozpatrywane indywidualnie. Najlepiej jednak nie zwlekać bez potrzeby ze złożeniem wniosku, jeśli dysponujemy już odpowiednim zaświadczeniem medycznym.

4) O zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego występują rodzice (opiekunowie prawni). Rodzice składają w sekretariacie podanie **(załącznik nr 1**) do dyrektora szkoły, do którego załączają zaświadczenie lekarskie.
5) Zwolnienie może dotyczyć pierwszego, drugiego półrocza lub całego roku szkolnego w zależności od wskazań lekarza zawartych w zaświadczeniu o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach.
6) Podanie należy przedłożyć dyrektorowi niezwłocznie po uzyskaniu zaświadczenia od lekarza.
7) Dyrektor szkoły wydaje decyzje **(załącznik nr 2)** o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na podstawie opinii lekarza w terminie do 7 dni roboczych od daty wpływu podania. Rodzice (opiekunowie prawni) odbierają decyzję dyrektora w sekretariacie szkoły.
8) Kopie decyzji o zwolnieniu ucznia z zajęć otrzymuje również nauczyciel i wychowawca ucznia.
9) Na podstawie decyzji dyrektora o zwolnieniu z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych nauczyciel dopuszcza ucznia do zajęć i ustala z nim i jego rodzicami formę uczestnictwa (zestaw ćwiczeń, wykonywanie ćwiczeń w niepełnym zakresie lub czasie).
10) **Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego ma obowiązek przebywać na tych zajęciach pod opieką nauczyciela.** W szczególnych przypadkach, gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być z nich zwolniony na podstawie oświadczenia rodziców (opiekunów prawnych) – **załącznik nr 3** złożonego w sekretariacie szkoły i po uzyskaniu zgody dyrektora szkoły. O tym fakcie informowany jest nauczyciel wychowania fizycznego oraz wychowawca klasy. U ucznia zwolnionego z obecności na zajęciach w dzienniku lekcyjnym odnotowuje się „nieobecność usprawiedliwioną".
11) Jeżeli uczeń uzyskuje zwolnienie w trakcie roku szkolnego, a jego nieobecności na lekcjach nie przekroczyły połowy wymaganego czasu i są podstawy do wystawienia oceny, to wówczas uczeń podlega klasyfikacji z przedmiotu.

§ 2

KRÓTKOTERMINOWE I JEDNORAZOWE ZWOLNIENIE Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO – ZASADY POSTĘPOWANIA

1) Zwolnienia z WF na okres nie dłuższy niż miesiąc również muszą zostać wystawione na podstawie opinii lekarza. W tym przypadku jednak procedura jest znacznie mniej skomplikowana, ponieważ wystarczy przedstawić zwolnienie nauczycielowi wychowania fizycznego i nie ma konieczności składania wniosku do dyrektora placówki.

2) Oprócz długo i krótkoterminowych zwolnień z zajęć wychowania fizycznego istnieje jeszcze osobna grupa, czyli zwolnienia jednorazowe. Te najczęściej wypisywane są przez rodzica i związane są z chwilową niedyspozycją (po przebytej kontuzji/chorobie, …..,).
3) W wyjątkowych sytuacjach (chwilowa niedyspozycja, zdarzenie losowe) uczeń na prośbę rodziców (prawnych opiekunów) może być zwolniony z czynnego uczestnictwa z pojedynczych zajęć wychowania fizycznego.
4) Zwolnienie z czynnego uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego w danym dniu jest dokonywane na podstawie pisemnej prośby, która musi zawierać krótkie uzasadnienie. **(zał. nr 4).**
5) Decyzję o zwolnieniu podejmuje nauczyciel prowadzący zajęcia wychowania fizycznego.
6) **Uczeń zwolniony ma obowiązek przebywać na tych zajęciach pod opieką nauczyciela.** Jeśli jest to pierwsza lub ostatnia lekcja, dopuszcza się, że uczeń może być zwolniony do domu na pisemną prośbę rodziców /prawnych opiekunów **(zał. nr 5).** W dzienniku elektronicznym odnotowuje się „nieobecność usprawiedliwiona".
7) Zwolnienie z czynnego uczestnictwa z zajęć na prośbę rodziców (prawnych opiekunów) jest możliwe do 5 dni od powrotu ucznia do szkoły po chorobie, kontuzji itp.
8) Zwolnienie z czynnego uczestnictwa z zajęć powyżej 5 dni oraz nie dłużej niż jeden miesiąc wymaga zwolnienia lekarskiego na podstawie którego nauczyciel podejmuje decyzję o częściowym lub całkowitym zwolnieniu.
9) Zaświadczenie lekarskie wskazujące na konieczność zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego na okres nie dłuższy niż jeden miesiąc należy przekazać nauczycielowi wychowania fizycznego.

§ 3

TRYB OCENIANIA W PRZYPADKU OSÓB ZWOLNIONYCH

1. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego przez cały rok szkolny w dokumentacji przebiegu nauczania, zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony" "/ „zwolniona".
2. Jeżeli uczeń otrzymał zwolnienie na całe I półrocze w dokumentacji przebiegu nauczania wpisuje się „zwolniony" "/ „zwolniona".
3. W przypadku ucznia, który posiadał zwolnienie w I półroczu, a w II półroczu mógł powrócić do czynnego uczestnictwa w zajęciach, nauczyciel po dogłębnej analizie procesu podejmuje decyzję o wystawieniu oceny końcoworocznej.
4. Jeżeli uczeń został zwolniony z zajęć wychowania fizycznego w II półroczu, a z I półrocza otrzymał ocenę półroczną to ocena końcoworoczna jest ustalana przez nauczyciela wychowania fizycznego w przypadku kiedy uczeń otrzymał w II półroczu minimum trzy oceny z zajęć wychowania fizycznego. Jeżeli uczeń uzyskał zwolnienie w trakcie półrocza i są podstawy do wystawienia oceny, to wówczas uczeń podlega klasyfikacji z przedmiotu.
5. W przypadku ucznia, który otrzymał zwolnienie częściowe z wychowania fizycznego ocenę końcoworoczną (półroczną) ustala się z pozostałej części zajęć.
6. W przypadku częściowego zwolnienia z ćwiczeń, uczeń otrzymuje oceny z postępów, zaangażowania i włożonej pracy na lekcji na podstawie ustaleń (dostosowania) z nauczycielem.

§ 4

OCENIANIE ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

1) Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych, § 9. ust.1. „Przy ustalaniu oceny **z wychowania fizycznego,** techniki, plastyki i muzyki należy przede wszystkim brać pod uwagę **wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć,** a w przypadku **wychowania fizycznego – także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.**

2) Ocena z WF na półrocze i na koniec roku szkolnego oraz na zakończenie nauki w szkole podstawowej jest wystawiana zgodnie z wymaganiami opracowanymi przez Nauczyciela tych zajęć.

3) Z wymaganiami edukacyjnymi uczniowie i ich rodzice zostali zapoznani.

§ 5

Postanowienia końcowe:

Powyższa procedura obowiązuje od września 2021 r.

Opracowała:
s. Alicja Antosik
dyrektor szkoły